

BETEILIGTE PARTNER:INNEN

AWO Gartenstadt/Kaiserhain

DSW 21

EDEKA Dörfer

Friedhofsgärtner Dortmund eG

Kanzlei Andernach & Niehaus

Pflegestützpunkt IKK-classic

Sanitätshaus Tingelhoff

Seniorenbüro Innenstadt-Ost

Und die weiteren Aktiven in der
Ideenwerkstatt Gartenstadt-Nord



VERANSTALTUNGSORT



Die Vorträge finden statt
in den Räumen des
Begegnungszentrums der
AWO Gartenstadt/Kaiserhain
Geßlerstraße 13, 44141 Dortmund
Erreichbar mit dem ÖPNV
Buslinie 452
Haltestelle Geßlerstraße



IM PRESSUM:
IDEENWERKSTATT
GARTENSTADT - NORD
V. i. S. d. P.: Udo Dammer

Ideenwerkstatt Gartenstadt-Nord
in Kooperation mit dem
Stadtbezirksmarketing Innenstadt-Ost
Fotos Pixabay, Geodatenbank, Lokalkompass

GUT ÄLTER WERDEN IN INNENSTADT-OST

Ideenwerkstatt
Gartenstadt-Nord



Veranstaltungsreihe für
EinwohnerInnen des
Stadtbezirks Innenstadt-Ost und
andere Interessierte
1. Halbjahr April-Mai 2023



NACHBARSCHAFTSFEST



Freitag, 26. Mai 13:00 - 18:00 Uhr

Tag der Nachbarn in der Gartenstadt-Nord

Unsere Veranstaltungsangebote:

EDEKA Dörfer von 13:00 – 18:00 Uhr

EDEKA-Fest auf dem östl. Parkplatz mit Speis vom Grill, Getränke, Musik, Hüpfburg und einem Clown.

Dazu gibt es Infos und Beratung durch eine mobile Polizei-Wache und einem Infostand der Verbraucherzentrale und dem Seniorenbüro InOst.

Nachbarschaftsagentur Geßlerstr. 2

von 14:00 – 17:30 Uhr

Die Sprachcafegruppe „Deutsch mit Spaß“ präsentiert arabische Leckereien im Garten der Nachbarschaftsagentur mit musikalischer Begleitung durch einen Leierkastenmann.

AWO Gartenstadt/Kaiserhain Geßlerstr. 13

von 14:00 – 17:30 Uhr

Die AWO lädt zum Tag der Offenen Tür mit Informationen über die AWO insgesamt ein.

Dazu gibt es Kaffee, Kuchen und Bratwürstchen. Ein Leierkastenmann spielt alte Melodien und Lieder dazu.

Kath. St. Martin Gemeinde von 15:30 - 17:30 Uhr

Gemeinde-Café St. Martin - Herzliche Einladung zum (Wieder-) Kennenlernen

TERMINE

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!

ENTLASTUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Mittwoch, 19. April

16:30 - 17:30 Uhr

Pflege und Versorgung ist oft anstrengend für diejenigen, die unterstützen. Fr. Rehn-Theissen, IKK-classic, informiert über Leistungen der Pflegekasse wie Kuren, Verhinderungs-, Kurzzeit- und Tagespflege zur Entlastung.



HITZE UND GESUNDHEIT

Mittwoch, 26. April 16:30 - 17:30 Uhr

Von Fr. Simmgen-Schmude, Seniorenbüro Ost, erhalten Sie einen Überblick über die Zusammenhänge von Hitze und Gesundheit und wertvolle Tipps sich auf die Hitze des Sommers vorzubereiten.



HILFSMITTELBERATUNG UND ROLLATORENTRAINING

Mittwoch 3. Mai

15:00 - 17:00 Uhr

Mobil zu sein heißt am Leben teilzunehmen. Damit das auch im ÖPNV gut gelingt übt Hr. Becker, DSW21, das Ein- und Aussteigen im Bus. Fr. Serwe vom Sanitätshaus Tingelhoff stellt Hilfsmittel für den Alltag vor.



TESTAMENT

Mittwoch, 3. Mai

17:00 - 18:00 Uhr

Im Testament legen Sie fest, wie Ihr Erbe nach Ihrem Tod geregelt wird. Dabei gibt es einiges zu beachten. Die Kanzlei Andernach & Niehaus informiert, was Sie bedenken sollten und wie man das schriftlich festhalten sollte.



VORSORGEVOLLMACHT & BETREUUNGSVERFÜGUNG

Mittwoch, 10. Mai

17:00 - 18:00 Uhr

Mit einer Vorsorgevollmacht kann eine Vertrauensperson bevollmächtigt werden, sich um Ihre Angelegenheiten zu kümmern. Mehr über Hintergründe und die Konsequenzen erfahren Sie von der Kanzlei Andernach & Niehaus.



BESTATTUNGSVORSORGE

Mittwoch, 17. Mai

16:30 - 17:30 Uhr

Mit einer Bestattungsvorsorge können Sie schon zu Lebzeiten festlegen, wie Ihre Bestattung ablaufen soll. Fr. Fischer, Friedhofsgärtner Dortmund eG, erklärt mögliche Formen.

