

BETEILIGTE PARTNER:INNEN

Nachbarschaftsagentur Wambel
DOGEWO21

Kanzlei Andernach

DSW21

EDEKA Dörfler

Seniorenbüro Innenstadt-Ost

Kath. St. Martin Gemeinde

Sanitätshaus Tingelhoff

Pflegestützpunkt IKK-classic

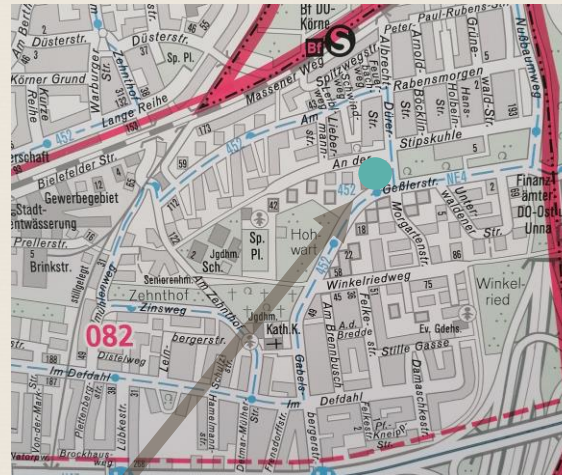
Verbraucherzentrale

Friedhofsverein

AWO-Begegnungszentrum
Gartenstadt-Kaiserhain



VERANSTALTUNGORT



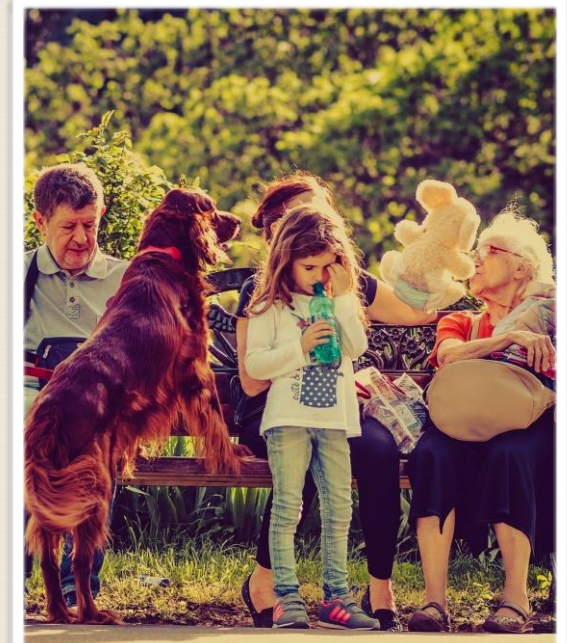
Die Vorträge finden statt
in den Räumen des
Begegnungszentrums der
AWO Gartenstadt/Kaiserhain
Geßlerstraße 13, 44141 Dortmund
Erreichbar mit dem ÖPNV
Buslinie 452
Haltestelle Geßlerstraße



IMPRESSUM:
IDEENWERKSTADT
GARTENSTADT-NORD
Verantwortlich: Udo Dammer

AWO Gartenstadt/Kaiserhain in Kooperation mit
der Nachbarschaftsagentur Wambel und dem
Seniorenbüro Innenstadt-Ost
Fotos Pixabay, Geodatenbank, Lokalkompass

GUT ÄLTER WERDEN IN INNENSTADT-OST



Ideenwerkstatt
Gartenstadt-Nord

Veranstaltungsreihe für
Bürger:innen des Stadtbezirkes
Innenstadt-Ost

1. Halbjahr April-Mai 2023



NACHBARSCHAFTSFEST



Ideenwerkstatt
Gartenstadt-Nord

Freitag, 26. Mai 14:00 - 18:00 Uhr

TAG DER NACHBARSCHAFT IN DER NÖRDLICHEN GARTENSTADT

Immer im Mai wird der Tag der Nachbarschaft gefeiert. Der zentrale EDEKA Markt Dörfer hat sich dazu etwas Besonderes einfallen lassen:

das EDEKA-Fest

Neben Leckerem vom Grill und Musik wird es eine Hüpfburg und einen Clown geben. Ebenso sind Sie zu weiteren Aktivitäten eingeladen:

- 🌀 Löschübungen der Jugendfeuerwehr
- 🌀 Informationen an der mobilen Polizei-Wache
- 🌀 Waffelecken im Garten der Nachbarschafts-agentur und gemeinsames Singen
- 🌀 Informationen der Verbraucherzentrale zum Thema Wasser, Hitze und Gesundheit
- 🌀 Informationen zu Engagement und Freizeit-aktivitäten am Stand des Seniorenbüros
- 🌀 Gemütliches Beisammensein im Begegnungs-zentrum der AWO mit Leierkastenmusik

TERMINE

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!

ENTLASTUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Mittwoch, 19. April

16:30 - 17:30 Uhr

Pflege und Versorgung ist oft anstrengend für diejenigen, die unterstützen. Fr. Rehn-Theißen, IKK-classic, informiert über Leistungen der Pflegekasse wie Tages-, Verhinderungs- und Kurzzeitpflege zur Entlastung.



HITZE UND GESUNDHEIT

Mittwoch, 26. April

16:30 - 17:30 Uhr

Von Fr. Simmgen-Schmude, Seniorenbüro Ost, erhalten Sie einen Überblick über die Zusammenhänge von Hitze und Gesundheit und wertvolle Tipps sich auf die Hitze des Sommers vorzubereiten.

HILFSMITTELBERATUNG UND ROLLATORENTRAINING

Mittwoch 3. Mai

15:00 - 17:00 Uhr

Mobil zu sein heißt am Leben teilzunehmen. Damit das auch im ÖPNV gut gelingt übt Hr. Becker, DSW21, das Ein- und Aussteigen im Bus. Das Sanitätshaus Tingelhoff stellt Hilfsmittel für den alltäglichen Gebrauch vor.



TESTAMENT

Mittwoch, 3. Mai

17:00 - 18:00 Uhr

Im Testament legen Sie fest, wie Ihr Erbe nach Ihrem Tod geregelt wird. Dabei gibt es einiges zu beachten. Die Kanzlei Andernach informiert, was Sie bedenken sollten und wie man das schriftlich festhalten sollte.



VORSORGEVOLLMACHT & BETREUUNGSVERFÜGUNG

Mittwoch, 10. Mai

17:00 - 18:00 Uhr

Mit einer Vorsorgevollmacht kann eine Vertrauensperson bevollmächtigt werden, sich um Ihre Angelegenheiten zu kümmern. Mehr über Hintergründe und die Konsequenzen erfahren Sie von der Kanzlei Andernach.

BESTATTUNGSVORSORGE

Mittwoch, 17. Mai

16:30 - 17:30 Uhr

Mit einer Bestattungsvorsorge können Sie schon zu Lebzeiten festlegen, wie Ihre Bestattung ablaufen soll. Fr. Fischer, Friedhofsverein, erklärt mögliche Formen.

